

Huisapothekers: injecteren kun je leren!



Beeld: Archief MA

Tijdens een zonovergoten vakantie in het betoverende Egypte had ik een bijzondere ontmoeting die mijn kijk op het apothekerschap veranderde. Een kranige dame van 85+ benaderde mij, destijds nog een scholier met apothekersaspiraties, voor hulp. 'Dag mevrouw de apotheker, wil je mij vergezellen naar de apotheek? Mijn medicijnen wachten daar op me', vroeg ze met een knipoog. Haar tred was wiebelig; het was duidelijk dat ze steun nodig had, haar wandelstok was namelijk gesneuveld. Met een bescheiden aanbod om haar medicatie op te halen, dacht ik beleefd te zijn. Maar ze had andere plannen: 'Meisje, ik ben niet verlamd. Als ik mijn spieren niet gebruik, kom ik geen steek verder!' Wat een wijsheid!

Na een korte wandeling bereikten we haar vertrouwde lokale huisapotheek. 'Goedendag mevrouw, fijn u weer te zien! Hoe heeft de vorige injectie uitgepakt? Geen vervelende plekken of bijwerkingen?' Samen met haar huisapotheker begaf ze zich naar een aparte ruimte voor haar intramusculaire vitamine B12-injectie. Terwijl ze daar was, vroeg ik naar haar wandelstokperikelen. Met een lach bood de apotheker haar de keuze tussen een nieuwe bruine of zwarte wandelstok. De zwarte ging mee, samen met een formulier voor een bloedtest om te bepalen of de injecties nog nodig waren. De resultaten zouden tijdens het volgende doktersbezoek besproken worden. Mijn enthousiasme was niet te onderdrukken: 'Wat geweldig dat jullie dit als apothekers aanbieden! In Nederland gaat het er anders aan toe.' Terwijl er werd afgerekend, legde ik uit dat Nederlanders meestal eerst een huisartsafpraak maken voor een recept, dat dan door de patiënt of via de apotheker wordt geleverd aan de huisarts, waarna een nieuwe afspraak bij de huisarts volgt! 'Een tijdrovende en omslachtige procedure', concludeerde ik. De apothekers keken verbaasd dat injecteren niet standaard was in de Nederlandse apotheek, terwijl dat in veel landen al wel zo is.

Op dat moment kwam de andere apotheker binnen, net terug van het toedienen van een medicijn aan een immobiele patiënt. 'Kijk eens,' zei hij met trots, 'je hebt de medische kennis, de medicijnen liggen hier in de apotheek, ons registratiesysteem zit in de computer en het laagdrempelige contact met de buurtbewoners is een feit. En dat injecteren? Dat kun je leren, zonder excuses!'

Dit artikel verscheen eerder in FarmaMagazine november 2023.

GEÏNTERVIEWDEN



Marianna Abadier

is arts en apotheker, en bestuurslid Politieke en Maatschappelijke Zaken van de Vereniging van Jonge Apothekers (VJA) en algemeen bestuurslid van de Werkgroep Zorg 2025. Haar voornaamste drijfveer is het bevorderen van preventieve gezondheidsmaatregelen en het stimuleren van innovatie op het gebied van volksgezondheid.

Auteur

Marianna Abadier

Printdatum

3 november 2023

E-pubdatum

30 november 2023

ISSN print

2950-1350

ISSN online

2950-1342

DOI

<https://doi.org/10.24078/fama.2023.11.27299>